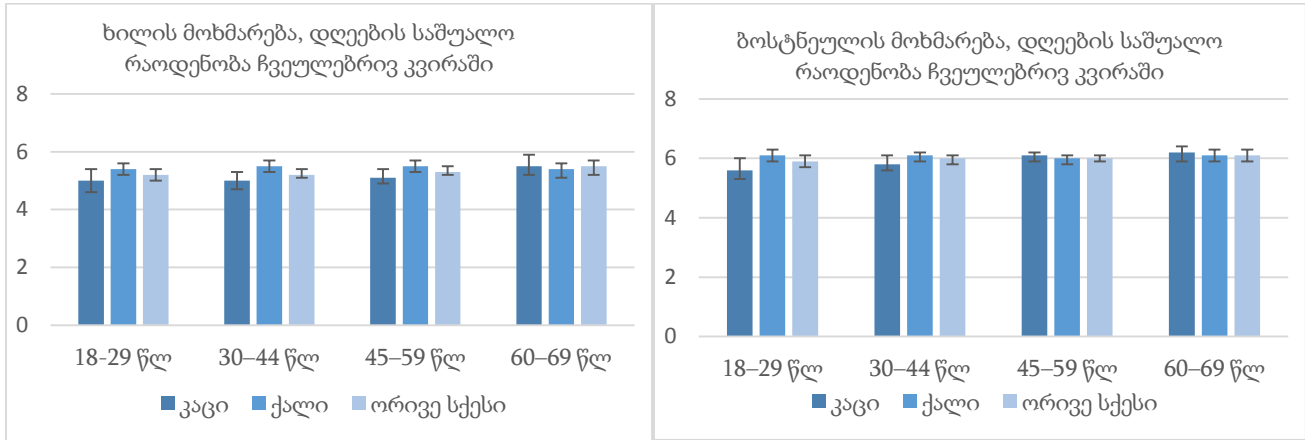


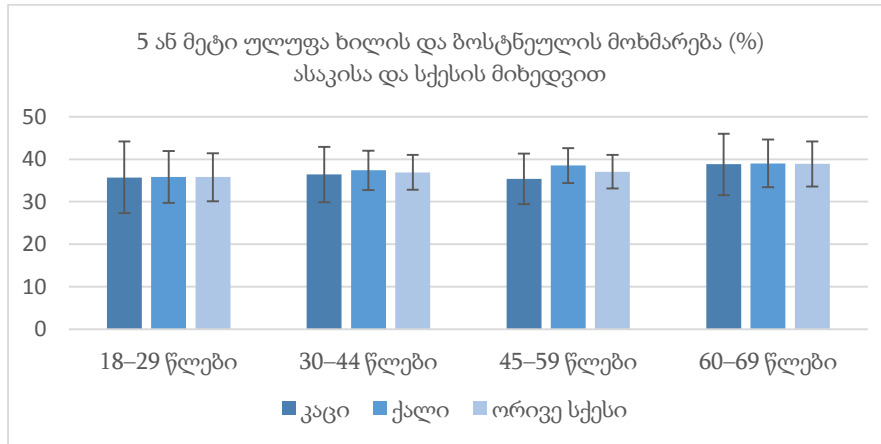
არაგადამდები დაავადებების რისკ-ფაქტორების STEPS კვლევა, საქართველო, 2016

კვების რეჟიმი

- რესპოდენტები კვირაში საშუალოდ 5.3 დღე მოხმარენ ხილს, 6 დღე - ბოსტნეულს

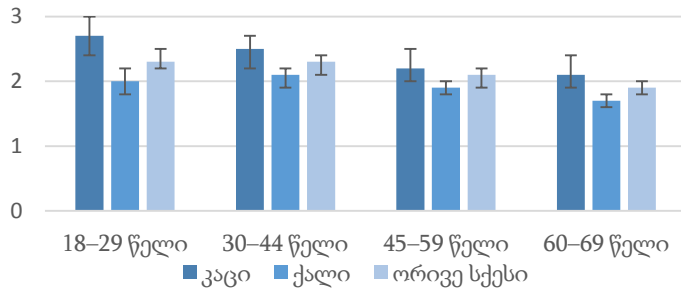


- ხილის დღიური მოხმარება 2 ულუფას შეადგენს
- ბოსტნეულის დღიური მოხმარება 2.4 ულუფას შეადგენს
- ყოველდღიურად ხილისა და ბოსტნეულის 5 ულუფაზე ნაკლებს მოიხმარს კაცების 63.8%, ქალების 62.4%
- ხილს და ბოსტნეულს საერთოდ არ მოიხმარს - კაცების 6%, ქალების 4%

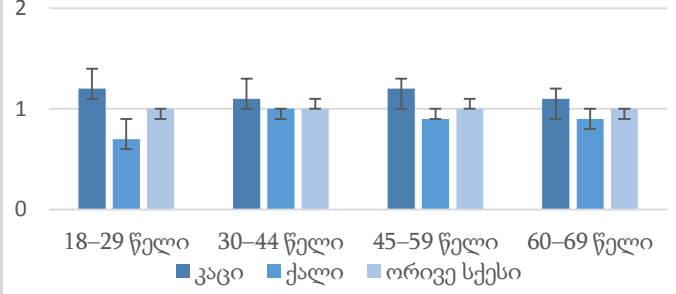


- ხორცის მოხმარება - კვირაში საშუალოდ 2.2
- თევზის მოხმარება - კვირაში საშუალოდ 1 დღე
- რძის და რძის პროდუქტების მოხმარება - კვირაში საშუალოდ 5.5 დღე
- პურპროდუქტების მოხმარება - კვირაში საშუალოდ 6.7 დღე
- ტკბილეულის, ან შაქრის შემცველი პროდუქტების მოხმარება - კვირაში საშუალოდ 5.1 დღე
- საკვებს დღეში სამჯერ იღებს - 51.2%, დღეში 2-ჯერ - დაახლოებით 32%, ≥ 4 -ჯერ - 14%; არ იკვებება ყოველდღიურად - 0.1%

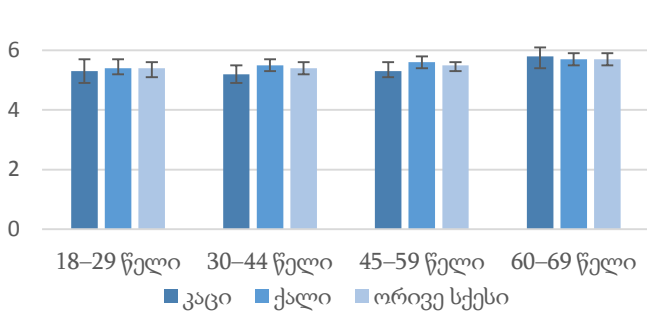
ხორცისა და ხორცპროდუქტების მოხმარება, დღეების საშუალო რაოდენობა ჩვეულებრივი კვირის განმავლობაში



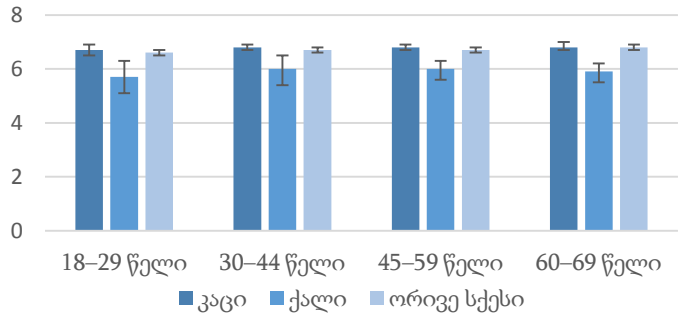
თევზისა და თევზპროდუქტების მოხმარება, დღეების საშუალო რაოდენობა ჩვეულებრივი კვირის განმავლობაში



რძისა და რძის ნაწარმის მოხმარება, დღეების საშუალო რაოდენობა ჩვეულებრივი კვირის განმავლობაში



პურისა და პურპროდუქტების მოხმარება, დღეების საშუალო რაოდენობა ჩვეულებრივი კვირის განმავლობაში



ტკბილეულის მოხმარება, დღეების საშუალო რაოდენობა ჩვეულებრივი კვირის განმავლობაში

