ხელების დაბანა უშრო მეტს ნიშნავს, ვიდრე მხოლოდ სუფთა ხელებს

სუფთა ხელები თქვენი ჯანმრთელობის გარანტიაა

დაიბანეთ ხელები და თქვენ დაცული იქნებით

დაბანილი ხელები დაგიცავთ თქვენ და თქვენს გარშემომყოფთ

- გაისუფთავეთ ხელები რეგულარულად.
- დაიბანეთ ხელები წყლით და საპნით.
- გამოიყენეთ სპირტისშემცველი ანტისეპტიკური საშუალებები თუ ხელმიუწვდომელია წყალი და საპონი.

როგორ დავიბანოთ ხელები კარგად?

საჭიროა ხელების გასაპვნა და წყლით ჩამობანა;
სასურველია ერთჯერადი ქაღალდის ხელსახოცის ხმარება, ხოლო მისი არქონის შემთხვევაში – ინდივიდუალური სუფთა ნაჭრების გამოყენება, ყოველი გამოყენების შემდეგ ნაჭრის ხელსახოცი თავსდება სპეციალურად გამოყოფილ კონტეინერში ან ერთჯერადი გამოყენების ცელოფნის პარკში, რომელიც ავსების შემდეგ ექვემდებარება განადგურებას;
ხელების დასაბანად უმჯობესია თხევადი საპნის გამოყენება;
სასურველია ხელის სპირტისშემცველი ანტისეპტიკური საშუალებების გამოყენება.

ხელების დაბანის ტექნიკა